

GINÁSTICA

Acrobática

— HORÁRIOS GIMNOFRIELAS —



CLASSES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
FORMAÇÃO 1 - FANQUEIRO		18h30 - 19h30		18h30 - 19h30			
FORMAÇÃO 1 - FRIELAS		18h - 19h		18h - 19h			
FORMAÇÃO 2		19h - 21h		19h - 21h			10h - 13h
ACRO 2 - COMPETIÇÃO BASE		17h30 - 20h		17h30 - 20h	17h30 - 20h	13h30 - 16h	
ACRO1 - COMPETIÇÃO ELITE	18h - 21h30	19h - 21h30	18h - 21h30	19h - 21h30	19h - 21h30	10h - 13h	15h - 18h



ÉPOCA 2026 - 2027