



Rítmica

Horários de Treinos por Classe

	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado	
Fintas	17H - 17H30		18H - 19H30		17H - 17H45		18H - 19H30		18H - 20H30			
	Baby Gm		Formação II		Baby Gm		Formação II		Competição Infantis			
	18H - 20H30		18H45- 21H		18H - 19H30		18H45 - 21H					
	Competição Infantis		Representação		Formação I		Representação I					
					18H - 20H30				18H - 21H			
	18H - 21H				Comp. Infantis							
	Competição				18- 21H							
Pav. Paz e Amizade					Competição				Competição			
					19H - 21H							
					Grupos							
Pav. Frielas	18H15 - 19H45								18H15 - 19H30			
	Formação I								Formação I			
Pav. Frielas											09H -13H	
											Competição	

	Classe	Idades	Tempo p/treino	# treinos / semana	# Horas / semana
FORMAÇÃO	Baby Gym	3 -5 anos	00H45	2	01H30
	Formação I	5 -7 anos	01H30	3	04H30
	Formação II	8 -13 anos	01H30	2	03H00
Representação	Representação	9 -14 anos	02H15	2	04H30
	Grupos		02H15 / 02H00	2 + 1	06H30
Competição	Infantis	7 -9 anos	02H30	3	07H30
	Iniciadas	9 - 10 anos	03H00	4	12H00
	Juvenis	11 -12 anos	03H00		
	Júniors	13 -15 anos	03H00		